

**CACES®** (Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité)

**R486a Plateformes Elévatrices Mobiles**

**de Personnels (Nacelles) – Catégories A ou B**



### Durée et modalités

- Durée de formation : 2 ou 3 jours (selon catégorie(s) et niveau)



### Public & Prérequis

Cette formation s'adresse aux personnes devant maîtriser les connaissances théoriques et pratiques afin d'utiliser les nacelles

- Avoir 18 ans minimum
- Aptitude médicale obligatoire reconnue par la médecine du travail



### Objectifs

- Acquérir les connaissances relatives à la sécurité
- Être capable de conduire en sécurité les nacelles de type B
- Obtenir le CACES® R486a PEMP



### Contenu

#### • Contenu théorique

- Connaissances générales (rôles et responsabilités de différents acteurs, dispositif CACES®...)
- Technologies des PEMP (terminologie, caractéristiques générales, fonctionnement...)
- Les principaux types de PEMP et leurs catégories
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- risques liés à l'utilisation des PEMP (renversements, chutes de hauteur, risques liés aux sources extérieures, risques liés aux déplacements, risques spécifiques lors des opérations...)
- Exploitation des PEMP (adéquations, limites d'utilisation, balisage...)
- Vérifications d'usages (anomalies...)

#### • Contenu pratique

- Utilisation des EPI, port du harnais
- Prise de poste et vérification (documents, contrôle de la PEMP, des dispositifs de sécurité, de l'adéquation, de la zone d'évolution...)
- Conduite et manœuvres (Positionnement, vitesse, points d'appuis, chargement/déchargement selon catégories, communication avec l'accompagnant...)
- Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance (Stationnement en sécurité, positionnement des équipements, opérations d'entretien, rendre compte des anomalies et dysfonctionnements)



### Évaluation & Acquis

- Tests théoriques et pratiques selon la recommandation R486a
- Le CACES® R486a est valable 5 ans à partir de la date d'obtention
- Une attestation de formation est délivré à chaque candidat à l'issue de la formation